

វិធីសមាទាននិច្ចសីល

ពុទ្ធសាសនិកជនដែលបានដល់ព្រះត្រៃសរណគមន៍ បានឡើងនាមបញ្ញាត្តិជាអុបាសក វិអុបាសិកាហើយ កាលបើនឹងសមាទាននិច្ចសីល គឺសីល៥ ជាបច្ចេកសមាទាន អំពីបុគ្គលដទៃ គឺភិក្ខុវិសាមណោរនោះគ ប្តីសូត្រនមស្សការថ្វាបង្គំរលីកដល់ព្រះ រតនត្រៃដោយសង្ខេបជាមុន រួចហើយត្រូវសូមនូវនិច្ចសីលព្រម ទាំងព្រះត្រៃសរណ គមន៍ចំពោះភិក្ខុវិសាមណោរដែលខ្លួននឹងសូមសមាទាននោះថា៖

អុកាស មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរណេន សហបញ្ចា សីលានិ យាចាមិ។
ទុតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរណេន សហបញ្ចា សីលានិ យាចាមិ
តតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរណេន សហបញ្ចា សីលានិ យាចាមិ។

បើម្នាក់អែងសូមប្តូរ មយំ, យាចាមិ ថា អហំ, យាចាមិ វិញ

ប្រែថា សូមគោរព បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើន ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយសូមនិច្ចសីលទាំងឡាយ៥មួយអន្លើ ដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ ដើម្បីប្រយោជន៍រក្សាផ្សេងៗគ្នា បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើន សូមព្រះករុណាមេ ត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះ អោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ។

បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើនខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ សូមនិច្ចសីលទាំងឡាយ៥មួយអន្លើ ដោយព្រះត្រៃសរណ គមន៍ដើម្បីប្រយោជន៍រក្សាផ្សេងៗ គ្នាបពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើនសូម ព្រះករុណាមេត្តា ធ្វើនូវសេចក្តីអនុ គ្រោះអោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ ជាគំរប់ពីរដងផង។ បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើនខ្ញុំព្រះករុណា ទាំង ឡាយ សូមនិច្ចសីលទាំងឡាយ៥មួយអន្លើដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ ដើម្បីប្រយោជន៍រក្សាផ្សេងៗ គ្នា បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើន សូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះអោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណា ទាំងឡាយជាគំរប់បីដងផង

បើម្នាក់អែងប្តូរត្រង់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយថា ខ្ញុំព្រះករុណាវិញ

លោកស្រី គន្ធា គុណស្រី ភគវតោ អរហតោ សម្មាសម្ពុទ្ធស្ស បីដង

ប្រែថា វិកិរិយាថ្វាយបង្គំនៃ ខ្ញុំព្រះករុណា ចូរមានដល់ព្រះដ៏មានព្រះភាគអង្គនោះព្រះអង្គជាព្រះអរហន្តដ៏ប្រសើរ ទ្រង់ត្រាស់ដឹងនូវញ្ញេយ្យធម៌ទាំងពួងដោយប្រពៃចំពោះព្រះអង្គអិតមានគ្រូអាចារ្យណាប្រដៅព្រះអង្គឡើយ។

ពុទ្ធំ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវព្រះពុទ្ធជាទីពឹងទីរលឹក
ធម្មំ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវព្រះធម៌ជាទីពឹងទីរលឹក
សង្ឃំ សរណំ គច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវព្រះសង្ឃជាទីពឹងទីរលឹក

ទុតិយម្បិ (ពុទ្ធំ, ធម្មំ, សង្ឃំ) សរណំគច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវ
(ព្រះពុទ្ធ, ព្រះធម៌, ព្រះសង្ឃ) ជា ទីពឹងទីរលឹក ជាគំរប់ពីរដងផង។
តតិយម្បិ (ពុទ្ធំ ,ធម្មំ, សង្ឃំ) សរណំគច្ឆាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវ
(ព្រះពុទ្ធ, ព្រះធម៌, ព្រះសង្ឃ) ជាទីពឹងទីរលឹក ជាគំរប់បីដងផង។

តិសរណគ្គហណំ បរិបុណ្ណំ កិរិយាកាន់យកនូវព្រះត្រៃសរណគមន៍បរិបូណ៌ តែប៉ុណ្ណោះ។

អ្នកសមាទានត្រូវទទួលថា «អាម ភន្តេ» ករុណាលោកម្ចាស់។ ហើយលោកអោយនិច្ចសីលជាបច្ចេកសមាទានថា

បាណាតិបាតា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុ រៀបចាកកិរិយាធ្វើសត្វមានជីវិត អោយធ្លាក់ចុះក្នុងគន្លង គឺសំលាប់សត្វ។

អទិន្នាទានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុ រៀបចាកកិរិយាកាន់យកនូវវត្ថុដែលគេមិនបានអោយដោយ កាយរឺដោយវាចា។

កាមេសុ មិច្ឆាចារា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាន នូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជា

ហេតុរៀបចំការវិវាហប្រព្រឹត្តខុសក្នុងកាមទាំងឡាយ។

មុសាវាទា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុរៀប
ចំការវិវាហពេលនូវពាក្យហាក។

សុរាមេរយមជ្ជប្បមាទដ្ឋានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺ
ចេតនាជាហេតុរៀបចំហេតុជាតាំងនៃ សេចក្តីប្រមាទគឺជីក នូវទឹកស្រវឹងគឺសុរានិងមេរ័យ។

រួចហើយលោកអ្នកអោយសីល លោកពោលដាស់តឿនក្រើនរំលឹកថា

អិមានិបញ្ញា សិក្ខាបទានិ សាធុកំ កត្តាអប្បមាទេន និច្ចកាលំ សម្មា រក្ខិតព្វំ

ប្រែថា អុនក(អ្នកទាំងឡាយ)គប្បីធ្វើនូវសិក្ខាបទទាំង៥នេះអោយប្រពៃ ត្រូវរក្សាអោយល្អអស់កាល
ជានិច្ចដោយសេចក្តីមិនប្រមាទ គឺថាកុំធ្វើប្រហែសឡើយ។

អ្នកសមាទានត្រូវទទួលថា អាម ភន្តេ ប្រែថាករុណាលោកម្ចាស់។

ហើយលោក សំដែងអានិសង្សសីលអោយស្តាប់តទៅទៀតថា៖

សីលេន សុគតី យន្តិ សីលេន ភោគសម្បទា សីលេន និព្វតិ យន្តិ តស្មា សីលំវិសោធរយេ

ប្រែថា សត្វទាំងឡាយទៅកាន់ស្ថានសួគ៌បានក៏ព្រោះសីល សត្វទាំងឡាយបានបរិបូណ៌ដោយភោគៈក៏
ព្រោះសីល សត្វទាំងឡាយបានទៅកាន់ទីរំលត់ទុក្ខគឺព្រះនិព្វាន ក៏ព្រោះសីល ព្រោះហេតុនោះ បុគ្គល
ជាសប្បុរស គប្បីជំរះនូវសីលអោយបរិសុទ្ធ កុំអោយសៅហ្មង។

អ្នកសមាទានត្រូវទទួលថា សាធុប្រពៃហើយ។

វិធីសមាទានសីលជាបច្ចេកសមាទានចប់តែប៉ុណ្ណោះ។

វិធីសមាទានអុបោសថសីល

អុបោសកអុបោសិកាជាអ្នករក្សានូវអុបោសថសីល កាលបើដល់ថ្ងៃជិតនឹងរក្សាអុបោសថសីល គឺថ្ងៃមុន១ថ្ងៃ
ដែលកំណត់ថាព្រឹកឡើយនឹងរក្សានូវអុបោសថសីលនោះ គប្បីចាត់ចែងការងារដែលគួរនឹងចាត់ចែងមាន

វិធីចាត់ចែងនូវអាហារជាដើមដែល ជាការងារ គឺខ្លួននឹងត្រូវធ្វើវិនិច្ឆ័យប្រើអោយគេធ្វើក្នុងថ្ងៃស្អែក គឺ ក្នុងថ្ងៃអុបោសថកាល អោយហើយក្នុងថ្ងៃនោះមុន តែកុំចាត់ចែងការងារដែលមិនប្រកបដោយធម៌ ដែល ជាការងារ គឺខ្លួនជាអុបោសថកម្មសិកាមិនគួរនឹងចាត់ចែងនោះឡើយ លុះដល់ព្រឹកឡើងជាថ្ងៃអុបោសថ កាល ត្រូវរក្សានូវអុបោសថសីល គប្បីភ្ញាក់ឡើងអំពីព្រលឹម ហើយខ្ពស់មាត់ជំរះធ្មេញអោយស្អាតរួចហើយ បានសមាទាននូវអុបោសថក្នុងវេលានោះក៏ជាការប្រពៃ បើឃើញថានឹងសមាទានពីព្រលឹម នោះមិន ទាន់ទេ ក៏គប្បីកំណត់នូវអុបោសថកាល គឺកាលជាទីរក្សានូវអុបោសថសីលក្នុង១ថ្ងៃ១យប់នោះដោយប ញ្ជាញវាចាអធិដ្ឋានថា៖

អដ្ឋ អុបោសថោ អិមញ្ចា រត្តិ អិមញ្ចា ទិវសំ អុបោសថិកោ (បើ ស្រ្តីថាអុបោសថិកា) ភវិស្សាមិ

ប្រែថា ថ្ងៃនេះជាថ្ងៃត្រូវរក្សានូវអុបោសថសីល ខ្លួនខ្ញុំនឹងជាអ្នករក្សានូវអុបោសថសីលអស់ថ្ងៃនេះ និងយ ប់នេះ។

បើមិនចេះបាលី នឹងអធិដ្ឋានតាមភាសារបស់ខ្លួន ក៏គួរសច្ចាដោយពិត លុះអធិដ្ឋាន កំណត់កាលដូច្នោះរួច ហើយត្រូវតាំងវិវិចិត្តនារៀរចាកសីលភេទ គឺហេតុផលជា ទីទំលាយនូវសីលនោះៗ អោយគ្រប់សិក្ខា បទទាំង៨ កាលបើអធិដ្ឋានដូច្នោះហើយ តអំពីពេលនោះមក ក៏គប្បីសមាទាននូវអុបោសថសីលអំពីបុគ្គ លដទៃមានភិក្ខុជាដើម តាមកាលដ៏គួរចុះ បើទុកជាដល់ពេលព្រះអាទិត្យរះខ្ពស់ឡើងប្រមាណពេញពន្លឺ ធំទើបសមាទានក្តី ក៏ឈ្មោះថាបានសមាទានដោយប្រពៃ ឈ្មោះថាបានរក្សានូវអុបោសថសីលពេញកាល កំណត់១ថ្ងៃ១យប់ដោយបរិបូណ៌ ព្រោះអ្នកសមាទានបាន ធ្វើនូវអុបោសថកាលមិនអោយខ្វះខាត ទាំងវិវិ ចិត្តនារសាតក៏កើតភ្លាមបរិបូណ៌ ក្នុងសន្តាន នឹងបានផលានិសង្សច្រើន។

កាលបើអុបោសថកម្មសិកា នឹងសមាទាននូវអុបោសថសីល ប្រកបព្រមដោយអង្គ ៨ ជាបច្ចេកសមាទាន អំពីបុគ្គលដទៃគឺ ភិក្ខុវិសាមណេរនោះគប្បីសូត្រនមស្សការ ថ្វាយរលឹកដល់គុណព្រះរតនត្រៃ ដោយស ង្ខេបជាមុនរួចហើយ ត្រូវសូមអុបោសថ សីលព្រមទាំងព្រះត្រៃសរណគមន៍ពីភិក្ខុវិសាមណេរដែលខ្លួននឹង សមាទាននោះថា៖

អុកាស មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិ សរណេន សហ អដ្ឋ សីលានិ យាចាមិ។
ទុតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរ ណេន សហ អដ្ឋ សីលានិ យាចាមិ
តតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរ ណេន សហ អដ្ឋ សីលានិ យាចាមិ

បើម្នាក់អែងសូមប្តូរ មយំ,យាចាម ថា អហំ, យាចាម វិញ

ប្រែថា សូមគោរព បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើនខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ សូមសីលទាំង ឡាយផ្សេងៗអន្លើដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ ដើម្បីប្រយោជន៍រក្សាផ្សេងៗគ្នា បពិត្រ ព្រះករុណាដ៏ចម្រើន សូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះអោយ នូវសីលដល់ ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ។

បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើនខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ សូមសីលទាំងឡាយផ្សេងៗអន្លើ ដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ ដើម្បីប្រយោជន៍រក្សាផ្សេងៗគ្នា បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើនសូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះអោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយជាគំរប់ពីរដងផង។

បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើន ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយសូម សីលទាំងឡាយ ផ្សេងៗអន្លើ ដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ ដើម្បីប្រយោជន៍រក្សាផ្សេងៗគ្នា បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើនសូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះអោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយជាគំរប់បីដងផង។

បើម្នាក់អែងប្តូរត្រង់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយថា ខ្ញុំព្រះករុណាវិញ

វីនឹងសូមថា៖

អុកាស មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរណេនសហ អដ្ឋង្គសមនាគំ អុបោសចំ យាចាមិ។
ទុតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរណេនសហ អដ្ឋង្គសមនាគំ អុបោសចំ យាចាមិ
តតិយម្បិ មយំ ភន្តេ វិសុវិសុំ រក្ខន្តាយ តិសរណេនសហ អដ្ឋង្គសមនាគំ អុបោសចំ យាចាមិ

បើម្នាក់អែងសូមប្តូរ មយំ,យាចាម ថា អហំ, យាចាម វិញ

ប្រែថា សូមគោរព បពិត្រព្រះករុណាដ៏ចម្រើន ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ សូមនូវអុបោសចំសីលប្រកបព្រមដោយអង្គ មួយអន្លើដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ ដើម្បីប្រយោជន៍នឹងរក្សាផ្សេងៗគ្នា បពិត្រព្រះករុណា

ដំបូង សូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះអោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ។

បពិត្រព្រះករុណាដំបូង ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ សូមនូវអុបោសថលីលប្រកបព្រម ដោយអង្គ មួយអង្គ ឆ្លើយដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ ដើម្បីប្រយោជន៍រក្សាផ្សេងៗគ្នា បពិត្រព្រះករុណាដំបូង សូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះ អោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ ជាគំរប់ពីរដងផង។

បពិត្រព្រះករុណាដំបូង ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយ សូមនូវអុបោសថលីលប្រកបព្រម ដោយអង្គ មួយអង្គ ឆ្លើយដោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ដើម្បីប្រយោជន៍ រក្សាផ្សេងៗគ្នា បពិត្រព្រះករុណាដំបូង សូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះអោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះករុណាទាំងឡាយជាគំរប់បីដងផង។

បពិត្រព្រះករុណាដំបូង សូមព្រះករុណាមេត្តាធ្វើនូវសេចក្តីអនុគ្រោះអោយនូវសីលដល់ខ្ញុំព្រះ (ករុណា/ករុណាទាំងឡាយ)។

សូមដូច្នោះក៏បាន តាមសេចក្តីពេញចិត្តរបស់អ្នកសូម សេចក្តីអធិប្បាយអំពីអ្នកសូមតែម្នាក់ និងច្រើននាក់នោះ ដូចគ្នានឹងវិធីសូមនិច្ចសីលដូចខាងដើម។

រួចហើយលោកអ្នកអោយសីលលោកតាំង នមោ ៣ចប់ ហើយលោកអោយព្រះត្រៃសរណគមន៍ អ្នកសមាទានត្រូវទទួលថាតាមលោកដូចវិធីសមាទាននិច្ចសីលខាងដើម រួចហើយលោកអោយនូវអុបោសថលីលជាបច្ចេកសមាទានថា៖

បាណាតិបាតា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុ ត្រូវចាកកិរិយាធ្វើសត្វ មានជីវិតអោយធ្លាក់ចុះក្នុងគន្លង គឺសំលាប់សត្វ។

អទិន្នាទានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុ រៀបចាកកិរិយាកាន់យកនូវវត្ថុដែលគេមិនបាន អោយដោយ កាយវិជោយវាចា។

អប្រហូចវិយា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុ

រៀបចំការវិវាយប្រព្រឹត្តិធម៌មិនប្រសើរ គឺសេពនូវមេចុនធម៌។

មុសាវាទា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាន នូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុ
រៀបចំការវិវាយពេលនូវពាក្យកុហក។

សុរាមេរយមជ្ជប្បមាទដ្ឋានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូម សមាទាននូវសិក្ខាបទគឺ
ចេតនាជាហេតុរៀបចំហេតុជាទីតាំង នៃសេចក្តីប្រមាទគឺ ជីកនូវទឹកស្រវឹងគឺសុរា និងមេរយ។

វិកាលគោជនា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេ
តុរៀបចំការវិវាយបរិភោគនូវគោជនាហារក្នុងកាលខុស។

នច្ចគីតវាទិតវិស្វកទស្សន មាលាគន្ធវិលេបនធារណមណ្ឌន វិភូស នដ្ឋានា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយា
មិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាន នូវសិក្ខាបទ គឺចេតនាជាហេតុ រៀបចំការវិវាយរាំ និងច្រៀង និងមើលនូវ
ល្បែងដែលជាសត្រូវដល់កុសលធម៌ និងកិរិយាទ្រទ្រង់ និងប្រដាប់ និងតាក់តែងស្លឹកស្លាងរាងកាយដោ
យផ្កាកំរង និងគ្រឿងក្រអូប និងគ្រឿងលាបផ្សេងៗ។

អុច្ឆាសយនមហាសយនា វេរមណី សិក្ខាបទំ សមាទិយាមិ ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវសិក្ខាបទ គឺចេត
នាជាហេតុរៀបចំទីសេនាសនៈ ដ៏ខ្ពស់ហួសប្រមាណ និងទីសេនាសនៈដ៏ប្រសើរ។

រូចអ្នកសមាទានសូត្រកំណត់អុបោសថកាលថា៖

អិមំ អដ្ឋង្គសមន្មាគតំ ពុទ្ធបុណ្ណាត្ថំ អុបោថំ អិមញ្ច រត្តិ អិមញ្ច ទិវិសំ សម្មទេវ អភិ រក្ខិតុំ សមាទិយាមិ

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមសមាទាននូវអុបោសថសីល ដ៏ប្រកបព្រមដោយអង្គ៨ ដែលព្រះ សម្មាសម្ពុទ្ធជាម្ចាស់ទ្រ
ង់ត្រាស់បញ្ញាត្តិទុកហើយនេះ ដើម្បីនឹងរក្សាអោយបរិបូណ៌ ប្រពៃអស់កាលកំណត់ថ្ងៃនេះនិងយប់នេះ
សូមកុសលចូរជាអុបនិស្ស័យធ្វើអោយ ច្បាស់នូវព្រះនិព្វាន អែដ៏អាណាគតទៅមុខនោះហោង។

រូចហើយលោកអ្នកអោយសីល លោកពោលដាស់ភ្លើនក្រើនរំលឹកថា

អិមានិ អដ្ឋ សិក្ខាបទានិ សាធុកំ អុបោសថសីលវសេន អិ

មញ្ញវត្តិ អិមញ្ញ ទិវសំ សាធុកំ កត្វាអប្បមាទេន សម្មារក្ខិតព្ធុំ

ប្រែថា អ្នកទាំងឡាយគប្បីធ្វើនូវសិក្ខាបទទាំងឡាយនេះអោយប្រពៃ ត្រូវរក្សាអោយល្អអស់កាលត្រឹម ១យប់១ថ្ងៃនេះដោយសេចក្តីមិនប្រមាទ គឺថាកុំធ្វើប្រហែសឡើយ។

អ្នកសមាទានត្រូវទទួលថា អាម ភន្តេ ប្រែថា ករុណាលោកម្ចាស់។

ហើយលោក សំដែងអានិសង្សសីលអោយស្តាប់តទៅទៀតថា៖

សីលេន សុគតី យន្តិ សីលេន ភោគសម្បទាសីលេន និព្វតី យន្តិ តស្មា សីលំវិសោធយេ

ប្រែថា សត្វទាំងឡាយទៅកាន់ស្ថានសួគ៌បានក៏ព្រោះសីល សត្វទាំងឡាយបានបរិបូណ៌ដោយភោគៈក៏ ព្រោះសីល សត្វទាំងឡាយបានទៅកាន់ទីវលត់ទុក្ខ គឺព្រះនិព្វាន ក៏ព្រោះសីល ព្រោះហេតុនោះ បុគ្គលជា សប្បុរស គប្បីជំរះនូវសីលអោយបរិសុទ្ធ កុំអោយសៅហ្មង។

អ្នកសមាទានត្រូវទទួលថា សាធុ ប្រពៃហើយ។

វិធីសមាទានអុបោសថសីលជាបច្ចេកសមាទានចប់តែប៉ុណ្ណោះ។